

## Orientering om fugt i boligen

Fugt i boligen - kan give fugtskader i konstruktionerne

Under byggeriet af det nye parcelhus, er der naturligt blevet tilført store mængder fugt fra f.eks. beton, mørtel, maling samt fra nedbør før lukning og udtørring af huset, og der vil stadig kunne forekomme byggefugt efter overtagelsen af huset – derfor nogle gode råd til, hvordan man slipper af med resten.

1. Varm alle rum op til 20-22° C – passende til at fugt og kondens fordamper. Lavere temperaturer vil forlænge fugtens tilstedeværelse i rummene og de omkringliggende konstruktioner.
2. Luft ud ved at skabe gennemtræk nogle gange i løbet af dagen, dog højst 5-10 min. ad gangen for at undgå afkøling af vægge, gulve og møbler. Der skal ikke skrues ned for gulvarme/radiator.
3. Luk op for skabe en gang i mellem samtidig med gennemtræk. Mange indbyggede skabe er jo monteret op ad ikke 100 % tørre vægge, og der kan derfor optræde fugt i skabe og evt. indhold deri. Luk derfor lågerne op med jævne mellemrum, når der samtidig luftes ud.
4. Tilstop eller luk aldrig for aftræksåbninger, udluftnings- og friskluftsventiler i lofter, vægge og vinduer – og sluk aldrig for evt. installeret ventilationsanlæg.
5. Dannes der fugt på vinduerne, f.eks. langs glasrudernes kanter – så tør af så ofte som muligt.
6. Møblér om muligt ikke tæt op af vægge – især ydervægge – hvilket kan hindre ventilationen her, og nedsætte den første periodes vigtige udtørring.

Som en lille sidebemærkning til vigtigheden med varme og ventilation – tænk f.eks. på vaskeøjjet, der tørrer hurtigere, når der er varme og ventilation – som på en varme sommerdag med blæst – hvorimod et rum med lav temperatur og stillestående luft, svarer til en fugtig, kølig og vindstille efterårsdag. De skærpede krav i bygningsreglementet til isolering og tæthed af nyopførte huse stiller krav til udluftning – derfor er krav til udluftning i boligen også blevet skærpet. Dette løses med ventiler i vinduer for vedvarende friskluftstilførsel kombineret med udsugningsventiler i baderum, køkkener o.lign. – eller med mekanisk ventilationsanlæg, der permanent ventilerer huset via udsugningsriste og friskluftsindtag. Ud over byggefugt tilføres der også fugt fra de personer, som bor i huset. En familie påfører indeklimaet op til 15 liter vand pr. døgn i form af sved, udånding, vask, madlavning, bad, stueplanter m.m. Hvis dette ikke luftes ud som foreskrevet, kan sådanne fugtpåvirkninger skade konstruktionerne og i værste fald medføre skadepåvirkninger fra f.eks. skimmelsvampe.

Derfor – gør ovenstående 6 punkter til gode vaner! Og husk altid:

- tørring af tøj i store mængder skal foregå i det fri eller i tørretumbler
- anvend altid emhætte ved madlavning og brug låg på gryderne
- åben altid et vindue lige efter der har været badet

# Undgå fugtskader · luk vinduet op!

- Luften i en lejlighed kan hurtigt blive for fugtig som følge af fx madlavning, vask, badning og vanding af pottedplanter. Den fugtige luft kan være årsag til fugtskader (mugpletter) og til sundhedsskadelige påvirkninger (husstøvmider).
- Mange tror, at en lejlighed »ventilerer sig selv«, men det er sjældent tilfældet. Beboerne må derfor selv sørge for, at der udluftes tilstrækkeligt til at fjerne den fugt, der opstår i lejligheden.
- I nyere ejendomme findes normalt et mekanisk ventilationsanlæg, som fjerner luften fra køkken og bad gennem udsugningsventiler i eller nær loftet. Disse skal være åbne og holdes rene for at virke effektivt. Ofte findes også udeluftventiler i eller nær ved vinduerne. Herfra kommer den luft, som senere suges ud gennem køkken og bad. Disse ventiler bør altid holdes åbne.
- I ældre ejendomme med »trækruder« – små ventilationsruder – kan det være nødvendigt altid at have dem på klæm for at få nok friskluft.
- **HUSK: LUFT SÅ MEGET UD, AT DER IKKE KOMMER DUG PÅ RUDERNE.**

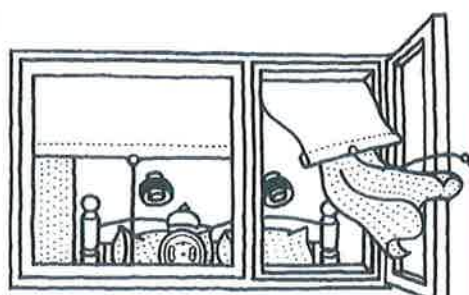
- Selv om der skal spares på varmen, må spareiveren ikke føre til fugtig rumluft og dårlig luftkvalitet. Heldigvis koster opvarmning af rimelige mængder friskluft ikke de store penge.
- Der opstår færrest fugtproblemer, hvis alle rum holdes nogenlunde ensartet opvarmede.
- I nyopførte lejligheder kan der forekomme byggefugt. Udluft derfor særligt meget i det første års tid efter indflytning i en ny lejlighed.
- Vinduesudskiftning eller anbringelse af tætningslister på døre eller vinduer kan gøre en lejlighed så tæt, at der er behov for flere udluftninger end før.
- Især hvor der ryges, er det en god idé altid at holde udeluftventiler åbne eller at lade »trækruder« stå på klæm.
- Kontakt i øvrigt straks vicevært eller inspektør, hvis der opstår fugtproblemer. Fejl er lettest at afhjælpe, hvis der gribes ind med det samme.
- **HUSK: ET GODT INDEKLIMA FORUDSÆTTER GOD VENTILATION.**

## i opholdsrum



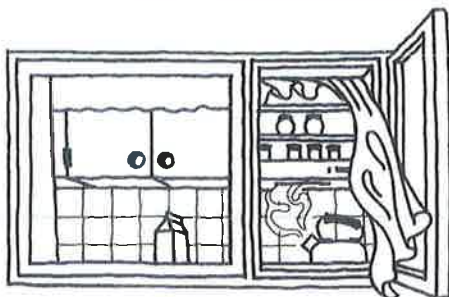
- Luft ud et par gange om dagen eller benyt udeluftventiler, hvis sådanne findes.
- Hvis ruderne begynder at dugge, så sørg for mere udluftning.
- Luk ikke helt for varmen i rum, som ikke benyttes.
- Anbring ikke skabe eller større møbler helt tæt op mod en ydervæg – rumluften skal kunne cirkulere bagom, ellers kan der komme mugpletter på væggen.

## i soverum



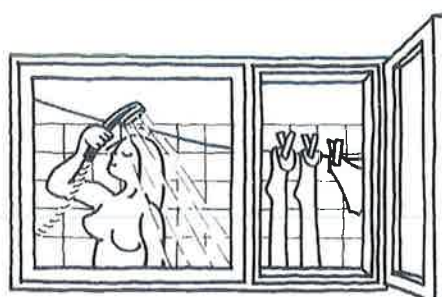
- Luft ud og sørg for, at sengetøjet bliver luftet hver morgen.
- Vend madrasserne af og til.
- Lad ikke soverum være helt uopvarmede.
- Hvis ruderne dugger, så sørg for bedre udluftning til det fri eller eventuelt til boligens andre rum.

## i køkken



- Tilstop eller luk aldrig aftræksåbning eller udsugningsventil.
- Luk helt op for udsugningsventil eller lad køkkenventilator eller emhætte køre for fuld kraft under madlavning.
- Læg låg på gryder under madlavning, så kommer der ikke så megen fugtighed ud i køkkenet.
- Luft godt ud under og efter madlavning.

## i baderum



- Tilstop eller luk aldrig aftræksåbning eller udsugningsventil.
- Undgå så vidt muligt tøjvask og især tøjtørring i lejligheden – men kan det ikke undgås, så benyt baderummet og sørg for god udluftning.
- Luft godt ud efter badning.
- Afkast af varm og fugtig luft fra tørretumbleren bør føres direkte til det fri.